

Lazio in tavola MINESTRA di Ceci e Castagne



Destinazione: Lazio

Tipo Vacanza: Cooking Class e
Lazio goloso

Le nostre ricette..MINESTRA di ceci e castagne

Mettere a bagno i ceci la sera precedente in acqua e sale e cuocerli quindi il mattino seguente in una pentola possibilmente di coccio, a fuoco lento. Contemporaneamente in un'altra pentola mettere a lessare le castagne con la loro buccia, quindi quando saranno cotte privarle sia della buccia dura esterna che della pellicina interna. Nel frattempo fare un soffritto in un tegamino con olio di oliva, due spicchi di aglio e foglioline di rosmarino. Quando sarà ben insaporito versarlo nella pentola dove sono in cottura i ceci, aggiungervi le castagne lessate mondiate, schiacciare due o tre cucchiari di ceci per addensare il brodo.